

Guatemala de la Asunción, 30 de Diciembre del 2013

SR:
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de Actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios técnico Profesionales Número 2137-2013, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 603-2013, correspondiente al mes de DICIEMBRE del presente año y para el cobro de mis Honorarios estoy presentado la factura SERIE B Número 013. ✓

ACTIVIDADES REALIZADAS:

FISOTERAPEUTA PARA EL PERSONAL DEL VICEMINISTERIO DEL DEPORTE Y LA RECREACION Y USUARIOS DE PARQUES:

1. Atención a los usuarios por medio de citas y brindar primeros auxilios a personas que Puedan presentar lesiones deportivas de emergencia ocurridas en las instalaciones del Campo de Marte.
2. Evaluación, protocolo de tratamientos fisioterapéuticos personalizados según patologías
3. Los Tratamientos fisioterapéuticos utilizados son por medios físicos que consisten en: ,crioterapia ,masoterapia, ultrasonido, laser, tens, tape terapéutico ejercicios físicos Especializados utilizados en la recuperación de los pacientes.
4. Programas de educación, en la prevención, rehabilitación y mantenimiento de lesiones deportivas así como en actividades de la vida diaria.

ESPECIALISTA EN EJERCICIOS FISICOS, ERGONOMICOS Y EDUCATIVOS PARA DISTINTASAREAS DEL CUERPO HUMANO

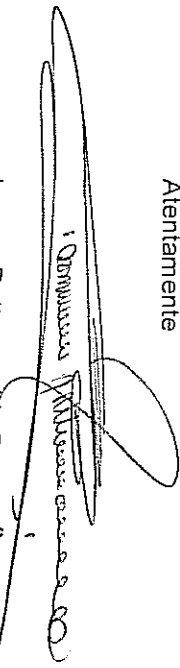
1. Educación fisioterapéutica que promueve actividad física y deportiva sin lesiones.
2. Asesoría fisioterapéutica para la continuación del tratamiento a seguir en casa.
3. Educación y Promoción de la salud por medio de actividades físicas y recreativas.
4. Educación de ejercicios ergonómicos para el personal que trabaja en oficinas.
5. Evaluación y documentación de logros.

RESULTADOS:

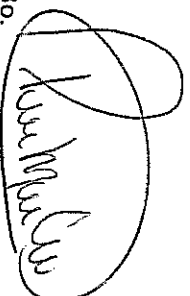
1. Se logro brindar un mejor servicio a los pacientes que acudieron a la clínica médica en la especialización en fisioterapia.
2. Durante el desarrollo de cada una de las citas se efectuaron, evaluaciones, y toma de Datos para, realizar el protocolo de tratamiento a seguir según sea el caso trazando las Metas del tratamiento.

3. Se sigue un monitoreo y control de cada paciente.
4. Se logro que los tratamientos sean mas efectivos, según la patología de cada paciente.
5. Se realizo un registro de cada uno de los pacientes.
6. Se dan charlas enfocadas en la promoción de estilos de vida saludables por medio del ejercicio y la recreación..
7. Se da educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos en las actividades físicas , deportivas y recreativas.
8. Se presta asesoría fisioterapéutica en cada una de las Jornadas.
9. Se educa y promueve la importancia del deporte y la recreación, en beneficio de las Personas de escasos recursos, niños, adulto mayor y deportistas que acuden a la clínica médica en fisioterapia para su atención.

Atentamente


Ivonne Roltmann Vo:Bo II
FISOTERAPEUTA Y TERAPISTA OCUPACIONAL

Vo. Bo.



Sr. Peter Marroquín
ADMINISTRADOR
DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala de la Asunción, 30 de Diciembre del 2013

Señor
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

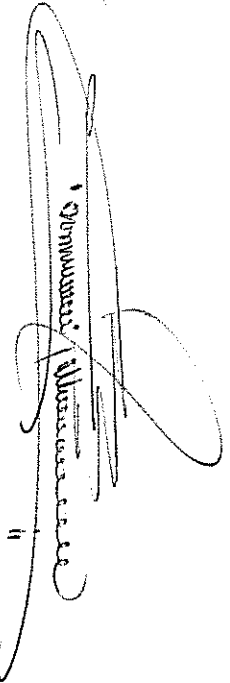
Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 2137-2013 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 603-2013, Correspondiente al periodo de 01 de junio al 31 de Diciembre del 2013.

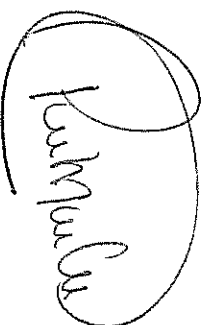
RESULTADOS:

1. Se implementa Clínica de Atención especializada de fisioterapia en el Centro deportivo Campo de Marte .
2. Se diseñó, planifica y desarrolla material de apoyo y material impreso para ser utilizado en clínica con plan de protocolo a seguir por medios físicos tales como: crioterapia,masoterapia,electroterapia,tape terapéutico,termoterapia y ejercicios físicos especializados para:lumbalgias,citralgias,problemas de tipo posturales,lesiones deportivas y patológicas de hombro,codo manos ,caderas,rodillas,tobillo y pies.
3. Se proporciona por medio de citas, un horario estableciendo hora y día individual a cada paciente para proporcionar un servicio de atención a los usuarios que les beneficie.
4. Se realizan evaluaciones,tratamientos inicial,medio y final,especialmente de mantenimiento de rehabilitación fisioterapéutica para los usuarios de Centros Deportivos y trabajadores del Viceministerio del Deporte y la recreación por medio de citas.
5. Durante el desarrollo de cada una de las citas se realizan evaluaciones físicas terapéuticas de observación y anamnesis,para obtener las metas y los objetivos del tratamiento a seguir en la planificación y diseño del protocolo individualizado para cada persona, según el grado de lesión musculoesquelética o patológica que presente.
6. Se brinda primeros auxilios a los usuarios que lo necesiten.

7. Se dan charlas informativas en la prevención de lesiones deportivas promueve 8. Se promueve una calidad de vida saludable por medio del deporte y la recreación.
8. Se presta asesoría en ejercicios especiales tales como yoga, pilates y de acondicionamiento físicos individuales según condición física , edad y actividad deportiva y recreativa.
9. Se educa y promueve la importancia de los ejercicios físicos y recreativos para una mejor calidad de vida.



IVONNE ROTTMANN
Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional



Sr. Peter Marroquin
ADMINISTRADOR
DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala de la Asunción, 30 de Diciembre del 2013

Señor
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final** de Actividades, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios técnico profesionales Número 2137-2013, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 603-2013 correspondiente al periodo comprendido del 1 de junio al 31 de diciembre del 2013.

JUNIO

- Diseño y creación de material impreso para ser utilizado en clínica con Plan del tratamiento fisioterapéutico y papelería correspondiente a cada paciente.
- Diseño y creación de recomendaciones para manejo y control de: cervialgias,lumbalgias,citialgias esguinces,hombro,codo mano dolorosa,diferentes patologías de rodilla
- Selección del espacio o área física para instalación de clínica en la especialización de fisioterapia en parque campo maré.
- Solicitud de equipo, como lo es: escritorio, sillas, archivo, camilla especial para fisioterapia,laser,ultrasonido,tens estimulo eléctrico,microonda empaques fríos y calientes,batas para usuarios,sabanas,almohadas,pelotas medicinales,mancuernas tapes terapéuticos,hules.
- Atención a personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Charlas de Educación y asesoría desarrollando un tema semanalmente, el mismo enfocado en un mejoramiento en la calidad de vida según necesidades específicas
- Participación en Proyecto de Ciclismo Fijo en el Campo de Marte realizando evaluaciones musculares y de amplitudes articulares.
- Total de Beneficiarios durante el mes: 280 personas.

JULIO

- Selección del espacio o área física para instalación de clínica en fisioterapia en Campo de maré.
- Solicitud de equipo, como lo es: escritorio, sillas, archivo, camilla especial de fisioterapia,laser,ultrasonido,tens,estimulo eléctrico,microonda,empaques fríos y calientes,batas para usuarios,sabanas,almohadas,pelotas medicinales,mancuernas,tapes terapéuticos,hules.
- Reproducción de material impreso para ser utilizado en clínica:con un Plan de ejercicios de mantenimiento en casa.

- Reproducción de recomendaciones para manejo y control de: lumbalgias cervicales, lesiones hombro, codo, mano, esguinces, patologías diversas de rodillas tobillo, pie.
- Atención a personal del Viceministerio del deporte y la recreación.
- Atención personalizada a usuarios del Parque campo de mar: los días: lunes, martes, miércoles, jueves y viernes.
- Charlas de Educación y asesoría en fisioterapia.
- Total de beneficiarios durante el mes: 228 personas

AGOSTO

- Citas individuales.
 - Evaluaciones y protocolos de tratamiento personalizados para los usuarios del Campo de Mar: y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación con necesidades especiales como lo son quienes practican deportes, realizan ejercicio o sufren de alguna patología.
 - Tratamientos especializados, personalizados según lesiones o patologías que presenten los usuarios
 - Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa.
 - Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
 - Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
 - Lograr que la intervención de los ejercicios sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones.
 - Beneficiar a todas las personas no importando, condición económica, raza, religión, edad.
 - Total apoyo medico y fisioterapeutico de atención en clinica para los usuarios al parque .
- Total de beneficiarios durante el mes: 400 personas.

SEPTIEMBRE

- Total apoyo medico en emergencias en lesiones musculoesqueléticas, enfermedad común, tratamientos fisioterapeuticos a usuarios y personal del campo de mar.
- Citas individuales.
- Evaluación y planificación de tratamiento fisioterapeutico para usuarios de los parque Campo de Mar: y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías para continuar el tratamiento en casa.
- Educación y promoción en la adopción de buenos hábitos posturales en actividades, físicas, recreativas, deportivas y de vida diaria.
- Citas de seguimiento.
- Asesoría en ejercicios físicos personalizados según edad, actividad física de los pacientes y patologías asociadas por lesiones de diferente índole.
- Lograr que la intervención de los ejercicios sean seguros y efectivos en la mayoría de afecciones.
- Educar y Promover el deporte y la recreación
- Total de beneficiarios durante el mes: 400 personas

OCTUBRE

- Citas de evaluación y de seguimiento, individuales .
- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios de el parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías,para continuar el tratamiento en casa
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o,meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
-
- Recomendaciones especiales según patologías.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física ,recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios a los usuarios y personal del campo de marie.
- Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

NOVIEMBRE

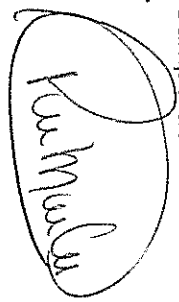
- Citas de evaluación y de seguimiento, individuales .
- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios de el parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías,para continuar el tratamiento en casa
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o,meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
-
- Recomendaciones especiales según patologías.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física ,recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios a los usuarios y personal del campo de marie.
- Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.

DICIEMBRE

- Citas de evaluación y de seguimiento, individuales .
- Evaluación, planificación fisioterapéutica y actividades recreativas para usuarios de el parque Campo de Marte, y para el personal del Viceministerio del Deporte y la recreación.
- Recomendaciones especiales según patologías,para continuar el tratamiento en casa
- Diagnóstico y planificación de protocolo de tratamiento fisioterapéutico según el tiempo estableciendo días semanas o,meses que pueda durar el tratamiento según patología o grado de lesión de los pacientes.
-

- Recomendaciones especiales según patologías.
- Educación fisioterapéutica que promueve la adopción de buenos hábitos posturales en, actividad física, recreativa y del deporte.
- Evaluaciones y seguimientos de los tratamientos fisioterapéuticos para alcanzar metas y logros de los tratamientos.
- Brindar primeros auxilios a los usuarios y personal del campo de marfe.
- Total de beneficiarios durante el mes: 300 personas.


Ivonne Rothmann
Fisioterapista y Terapista Ocupacional



Sr. Peter Marroquín
ADMINISTRADOR
DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES